

Föreningen Själglans har som ändamål att bedriva andlig verksamhet i enlighet med verksamhetsidé, vision och värdegrund

Verksamhetsidé

(En verksamhetsidé ska ange vad man ska göra och hur man ska arbeta. Den ska avgränsa den egna verksamheten från andra organisationers verksamhet och ange vad som är speciellt med den egna verksamheten.)

Genom aktiviteter som cirklar, workshop, föredrag ska vi ge medlemmar och icke medlemmar möjlighet att bekanta sig med och utveckla sin andlighet utifrån egna förutsättningar.

Vision

(Vision är bland annat något man vill uppnå. En vision uttrycks oftast som ett framtida tillstånd som man vill uppnå, och behöver inte uppfylla formella krav på realism, tidsbundenhet eller mätbarhet.)

Den andliga dimensionen har för många varit enbart förknippad till olika religioner. Själglans vill ge människor möjlighet att utforska andlighet utan att knyta det till specifika religioner. Att ge människor möjlighet att utforska sin andlighet i en icke dömande och värderande miljö anser vi kan ge förutsättningar att växa som människa och utvecklas personligt samt förebygga mental ohälsa. Kopplingen till meningsfullhet i sitt liv och mental hälsa finns sedan tidigare beskrivet som fördelaktigt.

Värdegrund

(Vår gemensamma värdegrund är den kompass som talar om hur vi ska agera mot våra medmänniskor.)

Genom att inta en öppen och tillåtande attityd uppmuntra människor att hitta sin egen syn på andlighet, att utforska och ta del av allas erfarenheter, frågor och svar utan att fördöma eller ifrågasätta riktigheter.